


# Entspannung pur für Körper und Seele



**Karola Beilschmidt**  
**Dipl. Shiatsupraktikerin**

Gemeinschaftspraxis   
7071 Rust, Weinberggasse 1

**Kennenlernpreis: € 45,- (statt € 60,-)**  
**für Ihre erste Shiatsu-Behandlung**

+43 676 573 02 46  
shiatsu@horizont-rust.at

## „SHIATSU EIGNUNGSTEST“

Welche Aussagen treffen für Sie zu?

- Ich möchte gerne so richtig tief entspannen.
- Meine Schulter-Nacken-Partie ist ständig verspannt.
- In meinem Alltag geht's ziemlich turbulent zu.
- Ich bin oft nervös und reizbar.
- Aufmerksame Berührung finde ich wohltuend.
- Manchmal spielt meine Verdauung verrückt.
- Beruflich habe ich viel zu tun und zu denken.
- Irgendwie fühle ich mich unausgeglichen.
- Ich mag es, wenn ich bewegt werde, ohne mich selbst bewegen zu müssen.
- Mir tut öfter das Kreuz weh.
- Ich arbeite viel am Schreibtisch.
- Erschöpfung ist kein Fremdwort für mich.



Karola Beilschmidt

Sie haben einen oder mehrere Punkte angekreuzt?

**Grund genug sich Shiatsu zu gönnen!**

Ich begleite Sie auf dem Weg zur Entspannung.

### Was ist Shiatsu und wie wirkt es?

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsform, in der sich manuelle Techniken aus Ost und West ergänzen. Die entspannende und belebende Wirkung beruht auf Berührung und sanfter Bewegung. Der Energiefluss im Körper wird angeregt und ausgeglichen, die Selbstheilungskräfte werden gestärkt. Dies wirkt sich positiv auf Ihre körperliche und emotionale Befindlichkeit aus.

Shiatsu findet in bequemer Kleidung auf einer Matte am Boden statt. Dauer einer Einheit: 60 Minuten.



Kooperationen

Fotos: Ulrike Wieser, Karola Beilschmidt



Entspannung pur  
für Körper  
und Seele

Termine nach Vereinbarung:  
Montag - Samstag 9-19 Uhr  
im „grünen Eckhaus  
an der großen Kreuzung“

